

Apfelstrudel (Folhado de Maçã)



Olimpíadas de Munique - Alemanha – 1972

Em Munique, o judoca brasileiro Chiaki Ishii ficou em terceiro lugar na categoria meio pesado, conquistando a medalha de bronze. E Nelson Prudêncio, confirmando a boa forma do atletismo brasileiro, trouxe a medalha de bronze pelo salto triplo.

Ingredientes:

- 1 caixa de massa folheada congelada;
- 3 colheres de sopa de manteiga;
- 6 maçãs Fuji sem casca e picadas em cubinhos;
- Suco de 1/2 limão;
- 1/2 xícara de açúcar;
- 1 fava de baunilha (abrir ao meio e retirar a polpa).

Derreta a manteiga numa panela e adicione as maçãs em cubos. Esprema o suco de limão, e acrescente o açúcar e a fava de baunilha (polpa e casca). Cozinhe na chama da Liquigás até que esteja macia, mas mantendo ainda o seu formato. Deixe esfriar.

Descongele a massa e separe três folhas. Pincele cada uma delas com manteiga derretida. Distribua o recheio frio e enrole como um rocambole. Asse em forno pré-aquecido até dourar.

Sirva-o acompanhado de sorvete e calda de caramelo.



Coleção de Receitas

Seja um verdadeiro Chef na sua cozinha. Confira outras receitas no site da Liquigás: www.liquigas.com.br